École d'été 2025
PEPACA
23 juin au 8 août
Au complexe 2 Glaces Honco

Pour informations :
info@pepaca.ca
www.pepaca.ca

Semaines 1 et 7

Groupe 1 : Star 1 à 4, relève à sans limites moins de 8 ans, adulte introduction.
Groupe 2 : Star 5 à 6, sans limites moins de 9 ans à pré-juvénile, adulte bronze et argent.
Groupe 3 : Star 8 et plus, juvénile à senior, adulte maître et OR.
– 2 styles libres par jour

Semaines 2, 3 et 4

Groupe 1 : Star 1 à 3, relève à sans limites moins de 8 ans adulte introduction.
– 2 styles libres par jour, 2 hors glace par semaine
Groupe 2 : Star 4 à 6, sans limites moins de 9 à pré-juvénile adulte bronze et argent.
– 2 styles libres par jour, 3 hors glace par semaine
Groupe 3 : Star 8 et plus, juvénile à senior, adulte maître et OR.
– 2 ou 3 styles libres par jour, 3 hors glace par semaine

Semaines 5 et 6

Groupe 1 : Star 1 à 3, relève à sans limites moins de 8 ans adulte introduction.
– 2 style libre par jour, 2 hors glace par semaine
Groupe 2 : Star 4 à 6, sans limites moins de 9 à pré-juvénile adulte bronze et argent.
– 2 styles libres par jour, 3 hors glace par semaine
Groupe 3 : Star 8 et plus, juvénile à senior, adulte maître et OR.
– 2 ou 3 styles libres par jour, 3 hors glace par semaine

Groupe 4 et 5

Toutes catégories
– 2 jours à 1 style libre

Les inscriptions se font à la semaine.

- Les catégories sont celles où les patineurs ont compétitionné durant la saison 2024-2025.

Hors glace adaptés au niveau et l'âge des patineurs

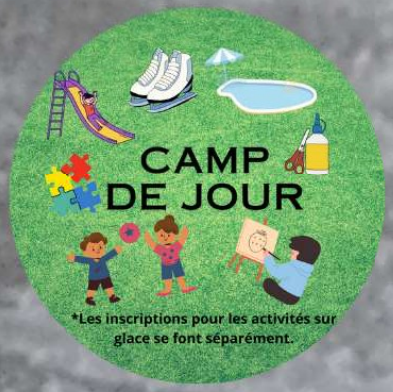
Les hors glace se font en groupe. Séances de danse et d'entraînements physiques pour travailler coordination, équilibre, cardio-vasculaire et musculation, le tout sous forme de circuit, stations et d'exercice de pliométrie.

pepaca_patin

@patinagepepaca

PEPACA

30 ans
d'expertise et de savoirs



École d'été 2025
Informations importantes

Les tarifs incluent l'accès à la glace et l'entrainement hors-glace (celui-ci n'est pas remboursable, que le patineur participe ou non).

**La priorité sera donnée aux patineurs les plus avancés dans chaque groupe. Les patineurs inscrits au PEPACA pour la saison 2024-2025 et qui sont de retour en 2025-2026 doivent faire un minimum de 4 semaines de jour.

Le PEPACA se garde le droit de modifier la composition des groupes en fonction des inscriptions ou d'annuler des groupes s'il manque de participants.

Les inscriptions se font en ligne au :

https://surl.li/ymmntf

Les paiements se font en ligne uniquement et seront prélevés le 20 juin 2025.

Début des inscriptions

Patineurs du PEPACA 2024-2025 : **23 février 2025**

Patineurs de l'extérieur : **28 février 2025**

Date limite d'inscription : **31 mai 2025**

10% de rabais si l'inscription est faite avant le 28 avril 2025 (à l'exception du camp de jour) utilisez le code : RABAIS10

TARIFS	
Groupes	**Prix / semaine**
1, 2 et 3 (semaines 1 et 7)	130$
1 (semaines 2, 3 et 4)	135$
1 (semaines 5 et 6)	105$
2 (semaines 2, 3, 4, 5 et 6)	155$
3 (semaines 2, 3, 4, 5 et 6)	175$
4	35$
5	35$
Parcelle de jour	15$/plage
Parcelle de soir	18$/plage

*Les frais d'entraîneurs ne sont pas inclus

Les parcelles devront être autorisées par la responsable de l'école d'été au préalable. Les parcelles pourraient être refusées.

pepaca_patin

@patinagepepaca

PEPACA

30 ans
d'expertise et de savoirs

Semaine 1		23 au 27 juin 2025				
Début	Fin	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
08:15	09:05	Groupe 1	Groupe 1	Groupe 1	Groupe 1	Groupe 1
09:05	09:15	pause	pause	pause	pause	pause
09:15	10:05	Groupe 1	Groupe 1	Groupe 1	Groupe 1	Groupe 1
10:05	10:15	pause	pause	pause	pause	pause
10:15	11:05	Groupe 3	Groupe 3	Groupe 3	Groupe 3	Groupe 3
11:05	11:15	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
11:15	12:05	Groupe 3	Groupe 3	Groupe 3	Groupe 3	Groupe 3
12:05	12:15	pause	pause	pause	pause	pause
12:15	13:05	Groupe 2	Groupe 2	Groupe 2	Groupe 2	Groupe 2
13:05	13:15	pause	Pause	pause	pause	pause
13:15	14:05	Groupe 2	Groupe 2	Groupe 2	Groupe 2	Groupe 2
16:45	17:35	Groupe 4		Groupe 4		
17:35	17:45	pause		pause		
17:45	18:35	Groupe 5		Groupe 5		

pepaca_patin

@patinagepepaca

Semaine 2 — 30 juin au 4 juillet 2025

Début	Fin	Lun		Mar		Mer		Jeu		Ven
08:15	09:05	Groupe 1		Groupe 1		Groupe 1		Groupe 1		Groupe 1
09:05	09:15	pause		pause		pause		pause		pause
09:15	10:05	Groupe 1		Groupe 1		Groupe 1		Groupe 1		Groupe 1
10:05	10:15	pause		pause		pause		pause		pause
10:15	11:05	Groupe 3	gr 1 hors glace	Groupe 3		Groupe 3	gr 1 hors glace	Groupe 3		Groupe 3
11:05	11:15	pause		pause		Pause		pause		pause
11:15	12:05	Groupe 3		Groupe 3	gr 2 hors glace	Groupe 3		Groupe 3		Groupe 3
12:05	12:15	pause		pause		pause		pause		pause
12:15	13:05	Groupe 3	gr 2 hors glace	Groupe 2	gr 3 hors glace	Groupe 3	gr 2 hors glace	Groupe 3		Groupe 2
13:05	13:15	pause		pause		pause		pause		pause
13:15	14:05	Groupe 2	gr 3 hors glace	Groupe 2		Groupe 2		Groupe 2	gr 3 hors glace	Groupe 2
14:05	14:15	pause				pause		pause		
14:15	15:05	Groupe 2				Groupe 2		Groupe 2		
16:45	17:35	Groupe 4				Groupe 4				
17:35	17:45	pause				pause				
17:45	18:35	Groupe 5				Groupe 5				

pepaca_patin

@patinagepepaca

PEPACA

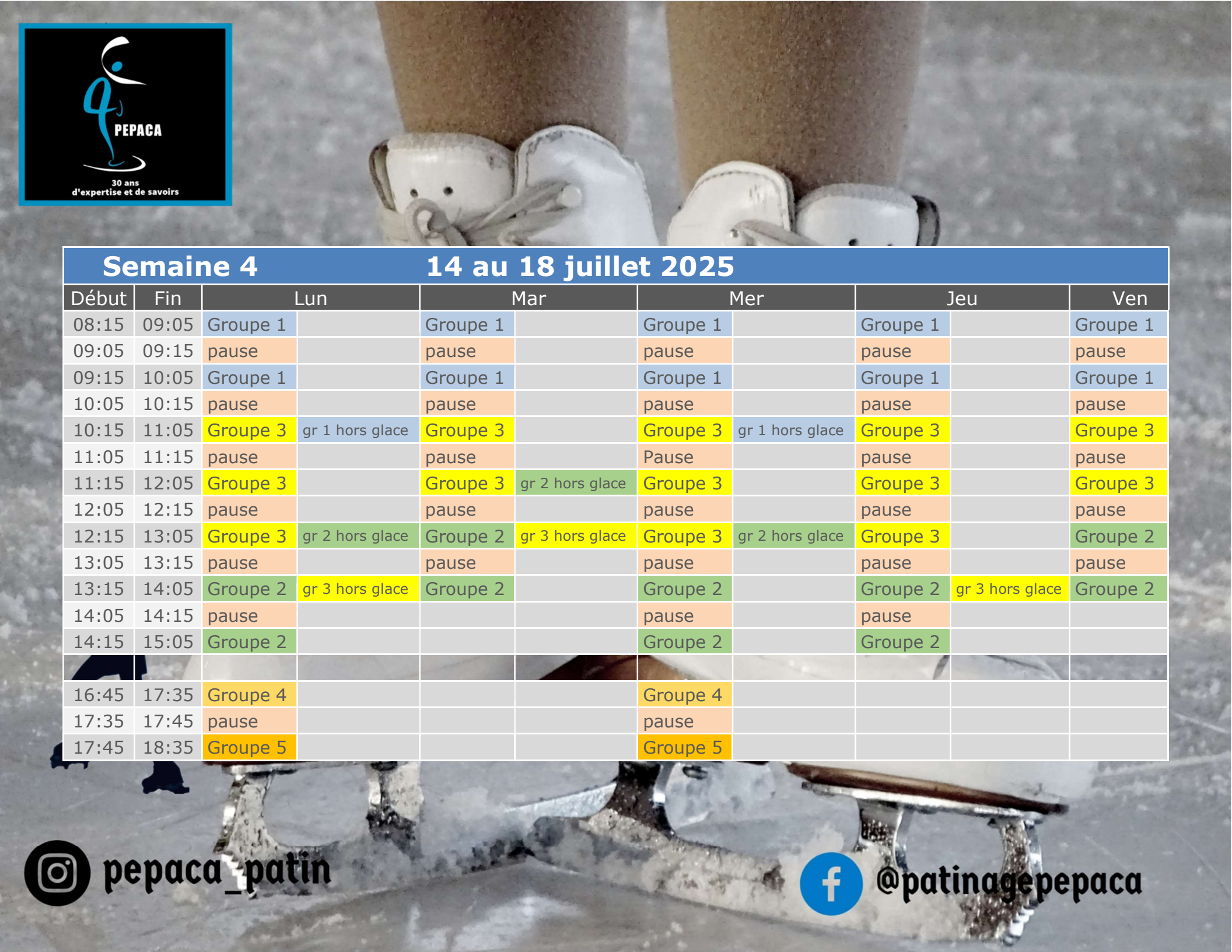
30 ans
d'expertise et de savoirs

Semaine 3 — 7 au 11 juillet 2025

Début	Fin	Lun		Mar		Mer		Jeu		Ven
08:15	09:05	Groupe 1		Groupe 1		Groupe 1		Groupe 1		Groupe 1
09:05	09:15	pause		pause		pause		pause		pause
09:15	10:05	Groupe 1		Groupe 1		Groupe 1		Groupe 1		Groupe 1
10:05	10:15	pause		pause		pause		pause		pause
10:15	11:05	Groupe 3	gr 1 hors glace	Groupe 3		Groupe 3	gr 1 hors glace	Groupe 3		Groupe 3
11:05	11:15	pause		pause		Pause		pause		pause
11:15	12:05	Groupe 3		Groupe 3	gr 2 hors glace	Groupe 3		Groupe 3		Groupe 3
12:05	12:15	pause		pause		pause		pause		pause
12:15	13:05	Groupe 3	gr 2 hors glace	Groupe 2	gr 3 hors glace	Groupe 3	gr 2 hors glace	Groupe 3		Groupe 2
13:05	13:15	pause		pause		pause		pause		pause
13:15	14:05	Groupe 2	gr 3 hors glace	Groupe 2		Groupe 2		Groupe 2	gr 3 hors glace	Groupe 2
14:05	14:15	pause				pause		pause		
14:15	15:05	Groupe 2				Groupe 2		Groupe 2		
16:45	17:35	Groupe 4				Groupe 4				
17:35	17:45	pause				pause				
17:45	18:35	Groupe 5				Groupe 5				

pepaca_patin

@patinagepepaca



PEPACA

30 ans
d'expertise et de savoirs

Semaine 4 — 14 au 18 juillet 2025

Début	Fin	Lun		Mar		Mer		Jeu		Ven
08:15	09:05	Groupe 1		Groupe 1		Groupe 1		Groupe 1		Groupe 1
09:05	09:15	pause		pause		pause		pause		pause
09:15	10:05	Groupe 1		Groupe 1		Groupe 1		Groupe 1		Groupe 1
10:05	10:15	pause		pause		pause		pause		pause
10:15	11:05	Groupe 3	gr 1 hors glace	Groupe 3		Groupe 3	gr 1 hors glace	Groupe 3		Groupe 3
11:05	11:15	pause		pause		Pause		pause		pause
11:15	12:05	Groupe 3		Groupe 3	gr 2 hors glace	Groupe 3		Groupe 3		Groupe 3
12:05	12:15	pause		pause		pause		pause		pause
12:15	13:05	Groupe 3	gr 2 hors glace	Groupe 2	gr 3 hors glace	Groupe 3	gr 2 hors glace	Groupe 3		Groupe 2
13:05	13:15	pause		pause		pause		pause		pause
13:15	14:05	Groupe 2	gr 3 hors glace	Groupe 2		Groupe 2		Groupe 2	gr 3 hors glace	Groupe 2
14:05	14:15	pause				pause		pause		
14:15	15:05	Groupe 2				Groupe 2		Groupe 2		
16:45	17:35	Groupe 4				Groupe 4				
17:35	17:45	pause				pause				
17:45	18:35	Groupe 5				Groupe 5				

pepaca_patin

@patinagepepaca

PEPACA

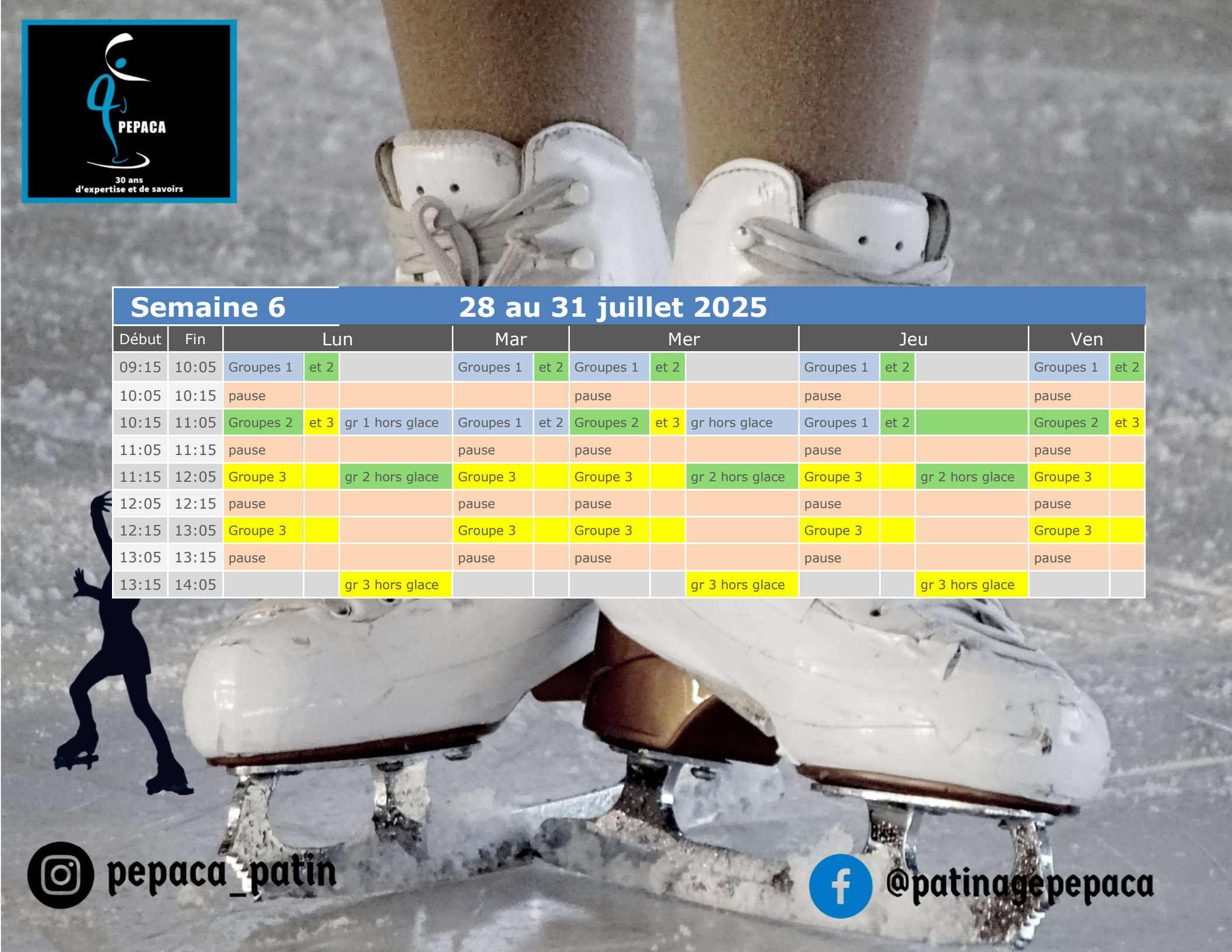
30 ans
d'expertise et de savoirs

Semaine 5 — 21 au 25 juillet 2025

Début	Fin	Lun			Mar		Mer			Jeu			Ven	
09:15	10:05	Groupes 1	et 2		Groupes 1	et 2	Groupes 1	et 2		Groupes 1	et 2		Groupes 1	et 2
10:05	10:15	pause					pause			pause			pause	
10:15	11:05	Groupes 2	et 3	gr 1 hors glace	Groupes 1	et 2	Groupes 2	et 3	gr hors glace	Groupes 1	et 2		Groupes 2	et 3
11:05	11:15	pause			pause		pause			pause			pause	
11:15	12:05	Groupe 3		gr 2 hors glace	Groupe 3		Groupe 3		gr 2 hors glace	Groupe 3		gr 2 hors glace	Groupe 3	
12:05	12:15	pause			pause		pause			pause			pause	
12:15	13:05	Groupe 3			Groupe 3		Groupe 3			Groupe 3			Groupe 3	
13:05	13:15	pause			pause		pause			pause			pause	
13:15	14:05			gr 3 hors glace					gr 3 hors glace			gr 3 hors glace		

pepaca_patin

@patinagepepaca



Semaine 6 — 28 au 31 juillet 2025

Début	Fin	Lun			Mar		Mer			Jeu			Ven	
09:15	10:05	Groupes 1	et 2		Groupes 1	et 2	Groupes 1	et 2		Groupes 1	et 2		Groupes 1	et 2
10:05	10:15	pause					pause			pause			pause	
10:15	11:05	Groupes 2	et 3	gr 1 hors glace	Groupes 1	et 2	Groupes 2	et 3	gr hors glace	Groupes 1	et 2		Groupes 2	et 3
11:05	11:15	pause			pause		pause			pause			pause	
11:15	12:05	Groupe 3		gr 2 hors glace	Groupe 3		Groupe 3		gr 2 hors glace	Groupe 3		gr 2 hors glace	Groupe 3	
12:05	12:15	pause			pause		pause			pause			pause	
12:15	13:05	Groupe 3			Groupe 3		Groupe 3			Groupe 3			Groupe 3	
13:05	13:15	pause			pause		pause			pause			pause	
13:15	14:05			gr 3 hors glace					gr 3 hors glace			gr 3 hors glace		

PEPACA

30 ans
d'expertise et de savoirs

Semaine 7		4 au 8 août 2025				
Début	Fin	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
08:15	09:05	Groupe 1	Groupe 1	Groupe 1	Groupe 1	Groupe 1
09:05	09:15	pause	pause	pause	pause	pause
09:15	10:05	Groupe 1	Groupe 1	Groupe 1	Groupe 1	Groupe 1
10:05	10:15	pause	pause	pause	pause	pause
10:15	11:05	Groupe 3	Groupe 3	Groupe 3	Groupe 3	Groupe 3
11:05	11:15	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
11:15	12:05	Groupe 3	Groupe 3	Groupe 3	Groupe 3	Groupe 3
12:05	12:15	pause	pause	pause	pause	pause
12:15	13:05	Groupe 2	Groupe 2	Groupe 2	Groupe 2	Groupe 2
13:05	13:15	pause	Pause	pause	pause	pause
13:15	14:05	Groupe 2	Groupe 2	Groupe 2	Groupe 2	Groupe 2

pepaca_patin

@patinagepepaca

PEPACA

30 ans
d'expertise et de savoirs

Camp de jour

Semaines offertes :

Semaine du 30 juin au 4 juillet 2025

Semaine du 7 au 11 juillet 2025

Les patineurs sont pris en charge à partir du début des activité sur glace, 8h15 jusqu'à 16h30.

Coût : 125$ par semaine

***Le patineur doit aussi s'inscrire aux activités sur glace. Diverses activités extérieures et intérieures sont organisées et supervisées. Prévoyez un lunch pour le dîner ainsi que des collations.**

pepaca_patin

@patinagepepaca